|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | ARALIK | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Proje Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. | 1. Okul Müdürü Alaattin Turna başkanlığında; |
| 2. Yıllık çalışma planının hazırlanması ve kantin denetleme ekibinin kurulması | 2. . Beslenme ve Hareketli Yaşam "Proje Ekibi"tarafından |
| 3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | 3. Sınıf Öğretmenleri tarafından; |
| 4. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | 4. Sınıf Öğretmenleri tarafından; |
| 5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. | 5.Anasınıfı öğretmeni Esma Tanrıverdi tarafından; |
| 6. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | 6.Okul Rehber Öğretmeni Huriye KANTAROĞLU tarfından |
| 7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması. | 7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile anasınıfı öğretmenleri Serap YILMAZve Ayla Bolat tarafından; |
| 8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | 8. Okul Müdür Yardımcısı Bilgen TARHAN tarafından |
| 9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması. | 9. Sınıf öğretmenleri tarafından |
| 10.Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır.’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması | 10. Gülgüle Özkan başkanlığına, sınıf Öğretmenleri tarafından; |
| 11.Yerli Malı Haftası kutlamaları | 11. Sınıf Öğretmenleri tarafından; |
| 12.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 12.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Proje Ekibi’’tarafından |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | OCAK | 1.Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması,istatistiklerinin tutulmasıve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci ve velilerle görüşülmesi | 1.Sınıf öğretmenleri tarafından |
| 2.Okul çağında beslenmenin önemi konulu öğrencilere yönelik seminer | 2. Okul Rehber Öğretmeni Huriye Kantaroğlu tarfından |
| 3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması. | 3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile anasınıfı öğretmenleri Serap YILMAZve Ayla BOLAt tarafından; |
| 4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması. | 4. Okul Müdür Yardımcısı Bilgen TARHAN başkanlığında |
| 5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması | 5. Sınıf Öğretmenleri gözetiminde. |
| 6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.  8.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.  9.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  7.Sınıf öğretmenleri tarafından;  8.Sınıf Öğretmeni Tülay DEMİRDİŞ başkanlığında    9. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Proje Ekibi"tarafından |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŞUBAT | 1.Sağlklı beslenme ve obezite konulu seminer düzenlenmesi  2.Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi  3.El hijyeni hakkında bilgilendirme panosu hazırlanması  4.Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması  5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması. | 1.Okul Rehber Öğretmeni Huriye Kantaroğlu tarfından  2.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  3.Sağlık Temizlik Beslenme kulübükoordinatör öğretmeni Feyza Veyizoğlu başkanlığında  4.Halk Sağlığı Müdürlüğü ile işbirliği içinde okul müdürü Alaattin TURNA başkanlığında  5. Sınıf öğretmenleri tarafından; |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 | MART | 1. Oyun ve Fiziki Etkinlikler dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.  2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  4.İlkokul öğrencilerine yönelik egzersiz broşürlerinin velilere ulaştırılması  5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 1. Okul Rehber Öğretmeni Huriye KANTAROĞLU tarafından  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Proje Ekibi" tarafından  3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından;  4.Okul Rehber Öğretmeni Huriye Kantaroğlu tarfından  5. Sınıf öğretmenleri tarafından; |
| 7.Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili okul panosu hazırlanması ve öğrencilere yönelik sunum yapılması | 7.Sağlık,Temizlik ve Beslenme kulübü koordinatör öğretmeni Feyza Veyizoğlu başkanlığında |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5 | NİSAN | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | 1.Sınıf öğretmenleri tarafından; |
| 2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme. | 2.Sınıf öğretmenleri tarafından; |
| 3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. | 3. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından. |
| 4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | 4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; |
| 5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 5. Sınıf öğretmenleri tarafından; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MAYIS | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; |
| 2. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 2. Sınıf öğretmenleri tarafından; |
| 3. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü doğrultusunda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi | 3.Sınıf Öğretmeni Gülgüle Özkan başkanlığında |
| 4. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" ile ilgili öğrencilere yönelik seminer verilmesi | 4. Okul Rehber Öğretmeni Huriye Kantaroğlu tarafından |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından |
| 2. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 2. Sınıf öğretmenleri tarafından; |
| 3. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 3.Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |